

# Wochenübersicht

Montag 29.04.2024	Dienstag 30.04.2024	Mittwoch 01.05.2024	Donnerstag 02.05.2024	Freitag 03.05.2024	Samstag 04.05.2024	Sonntag 05.05.2024
<b>Unsere Empfehlung:</b> Lärchenwald Ehrwald	8.30 Uhr Yoga mit Sina		8.30 Uhr Pilates mit Sina			<b>Cocktail Tipp:</b> Passione in Montagna
	<b>Ausflugsziel:</b> Plansee		<b>Ausflugsziel:</b> Schloss Neuschwanstein		<b>Spa Tipp:</b> Zirbenpackung	
10.00 Uhr Highline & Heiterwangersee Wanderung		10.00 Uhr Wasserfall & Gamsalm Wanderung		10.00 Uhr 3 Seen Wanderung & Loisachquellen		<b>Spazierweg:</b> Zur Gamsalm
	<b>Cocktail Tipp:</b> Berry Me	17.00 Uhr Museum im Spinnhof	<b>Ausflugsziel:</b> Panoramaweg Lermoos-Ehrwald	17.00Uhr Brauereibesichtigung "Stadl-Bräu"	<b>Unsere Empfehlung:</b> Kloster Ettal	
		18.15 Uhr Klangreise mit Sina				<b>Wandertipp:</b> Loisachquellen
<b>Spazierweg:</b> Durchs Moos	<b>Spa Tipp:</b> Lomi Lomi Nui Massage		19.00 Uhr Lesung mit Inge Welzig in Ehrwald	19.00 Uhr Konzert "Fluchtachterl" in Biberwier	<b>Spazierweg:</b> Hochthörle Hütte	<b>Spa Tipp:</b> Körperpeelings
	20.00 Uhr Frühlingsball in Ehrwald					

## Inklusivleistungen in der Tiroler Zugspitz Arena

- Geführte Wanderungen laut Kalender
- Kultur und Musik (z.B. Heimatmuseen oder Platzkonzerte)

## Ermäßigungen mit Gästekarte

- Tennishallen, Kletterhalle Ehrwald
- Swarovski Kristallwelten, Burgenwelt Ehrenberg
- und vieles mehr...

## Öffnungszeiten der Bahnen

**Zugspitzbahn** | ab 08.04.2024. bis zum 08.05.2024. wegen Revisionsarbeiten geschlossen  
**Ehrwalder Almbahnen** | ab 08.04.2024. bis zum 08.05.2024. wegen Revisionsarbeiten geschlossen

**Aktivitäten Alpinschule** | Anmeldung bis 17.00 Uhr am Vortag

**Aktivitäten Tiroler Zugspitz Arena** | Unsere Empfehlungen

**Aktivitäten Tiroler Zugspitz Arena** | keine Anmeldung notwendig

**Aktivitäten im Resort** | Keine Anmeldung erforderlich oder buchbar an der Rezeption

## Mittwoch 01.05.2024

### 18.15 | Klangreise mit Sina

Klänge berühren unser Innerstes und ermöglichen einen Zugang zu unseren tief liegenden Kraftquellen  
Entspannung und innere Achtsamkeit machen es möglich, innezuhalten, Gedanken und Gefühle zu erspüren, wahrzunehmen. Im tiefen Entspannungszustand kannst du Energien schöpfen und dich erholen. Deine Energiereseven werden aufgefüllt, dein vegetatives Nervensystem kann sich in diesem Zustand der Entspannung harmonisieren.  
Im entspannten Zustand mit dem Fokus ganz auf dich selbst, ist es möglich, Empfindungen und Gedanken wertfrei zu betrachten.

**Wo?** Im Yogaraum



## Freitag 03.05.2024

### 10.00 Uhr | 3 Seen Wanderung & Loisachquellen

Das Shuttle bringt uns zum Ausgangspunkt. Von dort aus wandern wir fünf Minuten zum ersten See – dem Weissensee. Hier sind oft zahme Enten und Haubentaucher anzutreffen, danach geht es über einen Forstweg weiter zum Blindsee, mit seinem tiefblauen Wasser. Von dort aus wandern wir ein kleines Stück, wo wir auch schon unseren dritten Bergsee erreichen – den Mittersee. Ab hier geht es nun talabwärts an den Loisachquellen entlang. Danach geht es ganz entspannt das letzte Stück wieder mit dem Shuttle zurück.

**Treffpunkt:** Rezeption  
**Dauer:** 10.00 – ca. 14.00 Uhr  
**Anspruch:** leicht (auch für sportliche wanderfreudige Kinder ab 8 Jahren geeignet & für Eltern mit Kleinkindern in der Rückentragung)

**Anmeldung bis DONNERSTAG, 02.05.2024 um 17.00 Uhr an der Rezeption!**

**Bei Storno am Tag der Wanderung werden die Kosten in Rechnung gestellt!**

## Mittwoch 01.05.2024

### Ab 10.00 | Häselgehr Wasserfall & Gamsalm Wanderung

Bis zum Viadukt nach Ehrwald werden wir mit dem Shuttle gebracht. Am Viadukt beginnt unsere Wanderung und folgen dem Pfad bis zum Häselgehr – Wasserfall. Vielleicht erwischen wir den einoder anderen beim Canyoning. Nach der Besichtigung des Wasserfalls geht es relativ eben durch Wald und über Wiesen bis zur St. Anna – Kapelle. Ab hier an führt der Weg durch einen wunderschönen einsamen Wald. Am Ende erwartet uns noch ein leichter Aufstieg von ca. 30 Minuten über die Forststraße bis zur Gamsalm auf 1.278 m, direkt unterhalb des Wettersteingebirges und der Zugspitze. Während wir bei einer Rast die Seele baumeln lassen, können die Kleineren unteruns sich auf dem hütteneigenen Spielplatz austoben. Nach einem kurzen Abstieg mit ca. 20 Minuten durch Wald und über die alte Skipiste endet unserer Wanderung direkt am Hotel.

**Treffpunkt:** Rezeption  
**Dauer:** 10.00 – ca. 14.00 Uhr  
**Anspruch:** leicht (auch für sportliche wanderfreudige Kinder ab 8 Jahren geeignet & für Eltern mit Kleinkindern in der Rückentragung)

**Anmeldung bis DIENSTAG, 30.04.2024 um 17.00 Uhr an der Rezeption!**

**Bei Storno am Tag der Wanderung werden die Kosten in Rechnung gestellt!**

## Mittwoch 01.05.2024

### 17.00 Uhr | Museum im Spinnhof

Das Team des „Ehrwalder Heimatmuseumsvereins e.V.“ begann am 21. Juni 2020 in den neuen Räumlichkeiten „Museum im Spinnhof“ den Museumsbetrieb. Der Ziel ist es, die Geschichte unserer Region zu dokumentieren und so aufzubereiten, dass sie einer breiten Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden kann. Geschichte soll zu einem spannenden Erlebnis werden. Unsere Zukunft baut auf der Vergangenheit auf. Traditionen sollen nachvollziehbar sein und eine Inspiration für Neues werden.

**Wann?** Ab 17.00 Uhr  
**Wo?** Innsbrucker Str. 22/24, Ehrwald

## Montag 29.04.2024

### 10.00 Uhr | Highline & Heiterwangersee Wanderung

Eine Wanderung in Verbindung mit mittelalterlicher Geschichte. Östlich von Reutte erheben sich mächtig und uneinnehmbar die Festungsanlage des Burgen - und Festungsesembles Ehrenberg. Nachdem uns das Hotelshuttle an den Startpunkt gebracht hat, starten wir unsere Wanderung an der Pforte der Klause und erforschen zunächst auf einem gut ausgeschilderten Wegenetz die weitläufige Burgenanlage. Dann wagen wir uns an die luftige Überquerung der Fernpass Bundesstraße auf der Hängebrücke „Highline 179“ – einer der längsten Hängebrücken weltweit. Auf der anderen Seite angelangt, erreichen wir das Fort Claudia. Der schöne Waldweg führt uns weiter bis zur Endstation -der Heiterwanger See. Die entspannende Stimmung zwischen Berge & Wasser lässt einen entspannen. Zurück geht es wieder mit dem Shuttle.

<b>Treffpunkt:</b>	Rezeption
<b>Dauer:</b>	10.00 – ca. 14.00 Uhr
<b>Anspruch:</b>	leicht (auch für sportliche wanderfreudige Kinder ab 8 Jahren geeignet & für Eltern mit Kleinkindern in der Rückentragung)
<b>Nice to know:</b>	Highline-Tickets können Sie vor Ort oder online kaufen

**Anmeldung bis SONNTAG, 28.04.2024 um 17.00 Uhr an der Rezeption!**

**Bei Storno am Tag der Wanderung werden die Kosten in Rechnung gestellt!**

## Dienstag 30.04.2024

### 8.30 Uhr | Yoga mit Sina

Unser Yoga ist gezielt darauf aus, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Mischung aus Vinyasa Yoga und Power Yoga erschafft eine kraftvolle und ausgeglichene Yogaform. Beim Vinyasa Yoga sind die Übergänge zwischen den Asanas fließend und folgen dem Rhythmus der Ein- und Ausatmung. Die Übungen aus dem Power Yoga sind kraftvoll und trainieren den ganzen Körper. Für Praktizierende, aber auch für Yogaeinsteiger ist dies eine optimale Mischung aus sportlichem Training und Entspannung.

<b>Treffpunkt:</b>	8.30 Uhr im Yoga-Raum
<b>Dauer:</b>	ca. 45 min.

## Sonntag 05.05.2024

### Ab 10.00 Uhr | Gamsalm

Ob Schnee, Regen oder Sonnenschein – die Gamsalm lädt zur Einkehr ein! Auf 1.278 Metern mitten im Skigebiet der Ehrwalder Wettersteinbahnen gelegen, lädt die Hütte mit einer Sonnenterrasse und dem herrlichen Panoramablick ein zu verweilen, zu genießen und abzuschalten. Wir verwöhnen euch typisch tirolerisch, kombiniert mit einem Hauch Italien und täglich selbstgemachten Kuchen – denn Kochen und Backen ist unsere Leidenschaft!

Keht an einem entspannten Tag in der Gamsalm ein und lasst auf unserer Sonnenterrasse die Seele baumeln und den Tag Revue passieren.

**Dienstag Ruhetag – alle anderen Tage von 10 bis 18 Uhr geöffnet!**



## Sonntag 05.05.2024

### Spa Tipps | Körperpeelings

#### **Ganzkörperpeeling mit Meersalz**

Vitalisiert die Haut durch eine Öl-Meersalz-Verbindung. Abgestorbene Hautzellen werden sanft entfernt.

#### **Ganzkörperpeeling mit Kaffee oder Rose**

Das Peeling entfernt alte Hautschuppen und fördert die Zellerneuerung, außerdem wirkt es anregend und fördert die Durchblutung. Wenn Sie Ihr Peeling regelmäßig anwenden, kann sich Ihr Hautbild deutlich verbessern und sogar Cellulite entgegenwirken.

**~ 40 min | 65,00 € (inkl. Duschzeit)**

**Die Peeling-Behandlung können Sie gerne im SPA oder an der Rezeption buchen!**

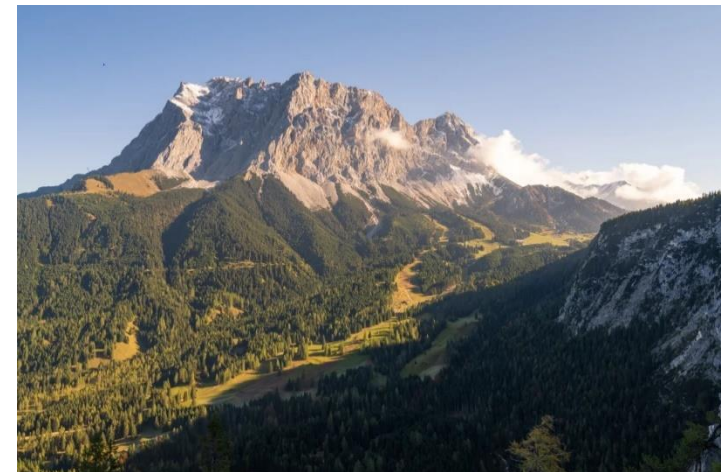


## AKTIVPROGRAMM



**Bewerten Sie uns jetzt auf  
HOLIDAYCHECK!**

Wir hoffen sehr, dass Sie Ihren Aufenthalt bei uns im ZUGSPITZ RESORT in vollen Zügen genießen können. Wir freuen uns, wenn Sie Ihre Urlaubserfahrung mit der HolidayCheck Community teilen. Vielen Dank!



Vom 29.04.2024 bis 05.05.2024

### SOCIAL FEED



Unser Aktivprogramm ist  
**#zugSPITZE!**