



## AKTIVPROGRAMM



**Bewerten Sie uns jetzt auf  
HOLIDAYCHECK!**

Wir hoffen sehr, dass Sie Ihren Aufenthalt bei uns im ZUGSPITZ RESORT in vollen Zügen genießen können. Wir freuen uns, wenn Sie Ihre Urlaubserfahrung mit der HolidayCheck Community teilen. Vielen Dank!



Von 14.04.2025 bis 20.04.2025

### SOCIAL FEED



[@zugspitzresort](https://www.instagram.com/zugspitzresort) #Zugspitztime



[www.facebook.com/ZugspitzResort](https://www.facebook.com/ZugspitzResort)

Unser Aktivprogramm ist  
**#zugSPITZE!**

## Montag, 14.04.2025

### Ab 17.00 Uhr | Classic Circus Berlin

Am Parkplatz der Almkopfbahn in Bichlbach  
Ca 15 min. Fahrzeit  
Auch mit dem Bus und Zug erreichbar

Tauchen Sie ein, in eine Welt voller Abenteuer und Fantasie und lassen Sie sich von der neuen Show des Classic Circus Berlin verzaubern.



### Weiter Vorführungen:

Donnerstag 17.00 Uhr Familientag – Erwachsene zahlen nur Kinderpreise

Freitag 17.00 Uhr Kindertag – Kinder zahlen nur € 5 auf allen Plätzen

Samstag 17.00 Uhr

Sonntag 14.00 Uhr und 17.00 Uhr 1+1 Tag – Eine Person zahlt – die zweite ist Gratis

**MONTAGS zahlen Erwachsene Kinderpreise!!!**

## Dienstag, 15.04.2025

### Ab 11.00 Uhr | Qi Gong mit Jan

Qi Gong ist ein Überbegriff für viele verschiedene Übungsmethoden, um das Qi zu aktivieren, Blockaden aufzulösen und die geistigen und körperlichen Fähigkeiten zu fördern.

Durch die Übungen soll der Körper in einen Zustand der Entspannung und Ruhe kommen und ungleich verteilte Energien ausgeglichen werden.



**Wo?** In unserem Yogaraum, hinter dem Fitnessstudio

## Samstag, 19.04.2025

### Ab 19.00 Uhr | Live Dinner Musik Pin Code

PIN-Code ist ein Trio, welches sich vor allem durch harmonischen dreistimmigen Gesang auszeichnet. Wir spielen bekannte Songs in eigener Bearbeitung und begleiten uns live und ohne technische Effekte



**Wo?** In unserem Restaurant

### Ab 10.00 Uhr | Geführte Wanderung zur Tuftlalm

Der Shuttle bringt uns an unseren Startpunkt in Ehrwald. Am Viadukt startet die Wanderung zunächst über den Panoramaweg. Auf dem Kärletalsteig geht es weiter in Richtung Daniel (Ammergauer Alpen). Mit ständigem Blick auf den Talkessel der Tiroler Zugspitz Arena, Zugspitze und Ehrwalder Sonnenspitze sind die rund 500 Höhenmeter schnell geschafft. Auf der Aussichtsplattform genießen wir die fantastische Aussicht ins Tal. Auf der Tuftlalm kehren wir zu einer zünftigen Jause mit selbstgemachten Produkten (Käse, Milch, Butter) ein und steigen dann über den Bösen Winkel wieder hinab ins Tal. Dort werden wir mit dem Shuttle zurück ins Hotel gebracht.

**Dauer:** 10.00 bis ca 14.00 Uhr

**Anspruch:** mittel – sportlich

Für Kinder ab 12 Jahren geeignet

**Ausrüstung:** feste Schuhe mit Profil, Getränke, kleiner Snack, Sonnenschutz, wetterfeste Kleidung

**Nice to know:** auf dieser Alm kann man Produkte wie Käse, Wurst und Butter ab Alm kaufen



**Anmeldung bis Freitag, den 18.04.2025 17.00 Uhr an der Rezeption**

## Sonntag, 20.04.2025

### Digitaler Erlebnisweg

Die interaktiven Wege sind 4 - 5 km lang, dauern 1 - 2 Stunden und bieten Audioguides, Videos, Minigames und Rätsel. Sie sind ideal für Familien, Rätsel - Fans und Wissenshungrige!

- **Cora, die Berglöwin:** Auf der Flucht in die Freiheit. 1,5 Std. | 4,9 km | Kinderwagentauglich
- **Mia, die Kuh:** Lerne, den Moment zu schätzen. 1 Std. | 3 km | Kinderwagentauglich
- **Finn, der farbenblinde Fisch:** Finde den verborgenen Schatz durch Rätsel. 1,5 Std. | 4,5 km | Kinderwagentauglich
- QR-Code scannen und Rätsel lösen!



## Donnerstag, 17.04.2025

### Um 17.00 Uhr | #ZugSpitzen Zauberei

Lassen Sie sich entführen in eine Welt voller Illusionen, Staunen und magischer Momente. Markus Gimbel verbindet klassische Zauberkunst mit modernem Charme – ein Highlight für Jung und Alt!



**Wo?** Im Kino

## Freitag, 18.04.2025

### Ausflug zur Burgruine Ehrenberg

Die imposante Burgruine Ehrenberg, von weithin sichtbar, bildet den Mittelpunkt eines der bedeutendsten Festungsensembles Mitteleuropas. Darüber thront die Festung Schlosskopf, während unterhalb die Ehrenberger Klause das Tal sperrt. Östlich der Bundesstraße B179 vervollständigt das Fort Claudia das Befestigungssystem.

Einst war Ehrenberg eine mächtige Verteidigungsanlage, Verwaltungssitz und Zollstation. Heute sind die vier Festungsteile unter dem Namen »Burgenwelt Ehrenberg« bekannt und ziehen jährlich Tausende in ihren Bann.

Die spektakuläre und über 400m lange Hängebrücke highline179 überspannt das Tal in schwindelerregender Höhe. Das Erlebnismuseum "Dem Ritter auf der Spur" mit 14 Schauräumen bringt den interessierten Besuchern frühere Epochen näher. Kinder dürfen sich auf die Museums-Rallye, spannende Schatzsuchen und interaktive Erlebnisse freuen.

Erreichbarkeit und Barrierefreiheit wird großgeschrieben: Zwei Schrägaufzüge gewährleisten einen bequemen und barrierefreien Zugang zu allen Teilen des Burgenensembles.



## Dienstag, 15.04.2025

### Ab 10.00 Uhr | 3 Seen Wanderung

Das Shuttle bringt uns zum Ausgangspunkt. Von dort aus wandern wir fünf Minuten zum ersten See – dem Weissensee. Klein, aber fein liegt er inmitten der Berge. Hier sind oft zahme Enten und Haubentaucher anzutreffen, wo Kinder immer eine Heidengaudi haben, danach geht es über einen Forstweg weiter zum Blindsee, mit seinem tiefblauen Wasser. Von dort aus wandern wir ein kleines Stück, wo wir auch schon unseren dritten Bergsee erreichen – den Mittersee. Ab hier geht es nun talabwärts an den Loisachquellen entlang. Seit einem gewaltigen Felssturz vor etwa 4000 Jahren sprudelt das Wasser hier direkt aus den Tiefen der Erde. Die Mutigen unter Euch können dort auch eine Runde kneipen. Danach geht es ganz entspannt das letzte Stück wieder mit dem Shuttle zurück.



**Dauer:** von 10.00 bis ca 14.00 Uhr

**Anspruch:** leicht, mittel

Für sportliche, wanderfreudige Kinder ab 8 Jahren geeignet

**Ausrüstung:** feste Schuhe mit Profil, Getränke, kleiner Snack, Sonnenschutz, wetterfeste, sportliche Kleidung

## Mittwoch, 16.04.2025

### Ab 9.30 Uhr | Waldzeit – Entspannung & mentale Stärke aus der Natur

Der Wald ist mehr als nur eine Ansammlung von Bäumen – er ist ein natürlicher Rückzugsort für Körper und Geist.

Eine bewusste Auszeit in der Natur hilft, Stress abzubauen, die Konzentration zu fördern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Durch langsames Gehen, achtsames Atmen und das bewusste Wahrnehmen von Geräuschen, Düften und Lichtstimmungen wird der Kopf frei und die innere Balance gestärkt. Studien zeigen, dass Zeit im Wald das Immunsystem unterstützt, den Blutdruck senkt und die mentale Resilienz fördert.

Waldzeit bedeutet, die Natur mit allen Sinnen zu erleben – ohne Ablenkung, ohne Leistungsgedanken. Einfach draußen sein, atmen und spüren, wie die natürliche Umgebung auf Körper und Geist wirkt.

Gönn dir eine Pause vom Alltag und erlebe, wie die Natur deine Energie auflädt.



# Wochenübersicht

Montag 14.04.2025	Dienstag 15.04.2025	Mittwoch 16.04.2025	Donnerstag 17.04.2025	Freitag 18.04.2025	Samstag 19.04.2025	Sonntag 20.04.2025
<b>Digitaler Erlebnisweg:</b> Finn der Fisch in Heiterwang	11.00 Uhr Qui Gong mit Jan	9.30 Uhr Waldzeit mit Hannes	<b>Unser Ausflugstipp:</b> Alpenzoo in Innsbruck	<b>Spa Tipp:</b> Ganzkörpermassage	<b>Unsere Empfehlung:</b> Häselgehr Wasserfall	8.00 Uhr Flohmarkt in Reutte
<b>Spa Tipp:</b> Ayurvedische Massage	10.00 Uhr 3-Seen Wanderung	17.00 Uhr Museum im Spinnhof in Ehrwald	<b>Spa Tipp:</b> Mukabhyanga	<b>Digitaler Erlebnisweg:</b> Cora die Berglöwin	10.00 Uhr Wanderung zur Tuftalm	14.00 Uhr Zirkus in Bichlbach
<b>Unser Wandertipp:</b> Rundweg am Eibsee	10.00 Uhr Kinderyoga von 3 bis 6 Jahren	<b>Digitaler Erlebnisweg:</b> Meditation mit Mia der Kuh	17.00 Uhr Zirkus in Bichlbach	17.00 Uhr Zirkus in Bichlbach	16.00 Uhr Heimspiel des FC Tiroler Zugspitze	17.00 Uhr Zirkus in Bichlbach
<b>Cocktail des Tages:</b> Wildberry Spritz	10.30 Uhr Kinderyoga von 7 bis 12 Jahren	18.15 Uhr Klangreise mit Sina	17.30 Uhr Zauberer in unserem Kino	<b>Unser Ausflugstipp:</b> Längste Hängebrücke Österreichs „Highline179“	17.00 Uhr Zirkus in Bichlbach	<b>Spa Tipp:</b> Zirbenöl Salzbad
17.00 Uhr Zirkus in Bichlbach	18.45 Uhr Yoga in Ehrwald	<b>Spa Tipp:</b> Lomi Lomi Nui Massage	<b>Unser Ausflugstipp:</b> Stuibenfälle in Reutte	18.30 Uhr Yoga in Ehrwald	19.00 Uhr Live Musik in unserem Restaurant	20.15 Uhr Frühjahrskonzert im Gemeindessal in Biberwier

## Inklusivleistungen in der Tiroler Zugspitz Arena

- Geführte Wanderungen laut Kalender
- Kultur und Musik (z.B. Heimatmuseen oder Platzkonzerte)

## Ermäßigungen mit Gästekarte

- Tennishallen, Kletterhalle Ehrwald
- und vieles mehr...

## Zugspitzbahn | Fahrbetrieb von 8.40 bis 16.40 Uhr im 20 Minuten-Takt Ehrwalder Almbahnen | **Geschlossen!!!**

**Aktivitäten mit Anmeldung** | Anmeldung bis 17.00 Uhr am Vortag

**Aktivitäten Tiroler Zugspitz Arena** | Unsere Empfehlungen

**Aktivitäten Tiroler Zugspitz Arena** | Programme außer Haus

**Besonderes im Resort** | Keine Anmeldung erforderlich

**SPA - Tipps** | Anmeldung an der Rezeption oder im Spa erforderlich