



## AKTIVPROGRAMM



**Bewerten Sie uns jetzt auf  
HOLIDAYCHECK!**

Wir hoffen sehr, dass Sie Ihren Aufenthalt bei uns im ZUGSPITZ RESORT in vollen Zügen genießen können. Wir freuen uns, wenn Sie Ihre Urlaubserfahrung mit der HolidayCheck Community teilen. Vielen Dank!



Vom 18.11.2024 bis 24.11.2024

### SOCIAL FEED



Unser Aktivprogramm ist  
**#zugSPITZE!**

## Montag, 18.11.2024

### 10.30 Uhr | Step Aerobic mit Claudia

Step Training beansprucht deine Muskulatur an Beinen, Gesäß, Rücken, Bauch und Waden. Es handelt sich also um ein echtes Ganzkörperworkout. Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst!

Keine Anmeldung erforderlich!

**Wo?** In unserem Yogaraum

## Dienstag, 19.11.2024

### Ausflugstipp | Wasserfallrundweg

Der Schatz ist ganz nah!

Wenn du alle 8 Geheimzahlen am Weg entdeckt und nacheinander aufgeschrieben hast, ergibt sich daraus ein 8-stelliger Code. An der Lösungstafel kannst du überprüfen, ob dein Code richtig ist und du erfährst, wobei es um den Schatz geht!

Start bei der Talstation der Ehrwalder Almbahn, dann rechts dem Weg „Wasserfallrundweg“ folgen.

## Dienstag, 19.11.2024

### 17.30 Uhr | Yogaeinheit in Berwang

Yoga vereint geistige und körperliche Übungen, die helfen Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Es erfordert Konzentration um letztlich Entspannung zu erhalten. Egal ob Sie schon Erfahrung mit Yoga haben oder es einfach einmal ausprobieren möchten, gerne können Sie am Yoga-Kurs teilnehmen. Anmeldung erforderlich: +43 676 3193089

Erforderlich: bequeme Kleidung

Yogamatten vorhanden!

Teilnahme: 14,50 €/pro Person



## Samstag 23.11.2024

### Spa Tipp | Maniküre

Neben der Nagelpflege wird oft auch die Nagelhaut entfernt und eine Handmassage durchgeführt. Abschließend können die Nägel lackiert werden. Eine regelmäßige Maniküre sorgt für gepflegte Hände, stärkt die Nägel und schützt die Haut vor Austrocknung. Ideal für ein gepflegtes Aussehen und Wohlbefinden.

**Preis:** 40€

**Termine sind buchbar im Spa oder an der Rezeption!**

## Freitag-Samstag-Sonntag, 22.11-24.11.2024

### Ab 17.00 Uhr | LUMAGICA

Die Burgruine Ehrenberg bietet alles, was man von einer mittelalterlichen Burgranlage erwarten darf:

wehrhafte Mauern, hohe Türme und eine beeindruckende Historie.

Von weithin sichtbar, egal ob von Norden oder Süden kommend, ist die Burgruine Ehrenberg heute der Mittelpunkt der Burgenwelt Ehrenberg, eines der bedeutendsten Festungsensembles Mitteleuropas.

LUMAGICA verwandelt die Burglandschaft ab dem 15. November 2024 in einen zauberhaften Lichterpark.

Inmitten leuchtender Installationen, eingebettet in sphärische Klänge und die winterliche, nächtliche Natur der Burgruine können sich die Besucher\*innen auf dem Lichtparcours verzaubern lassen.

### Öffnungszeiten:

15.11.2024 bis 19.12.2024

jeden Freitag, Samstag & Sonntag von 17.00 bis 21.00 Uhr

20.12.2024 bis 06.01.2025

täglich geöffnet von 17.00 bis 21.00 Uhr

Tickets können Online oder direkt vor Ort erworben werden!

**Weitere Informationen erhalten Sie an der Rezeption!**



**Donnerstag, 21.11.2024**

**9.00 Uhr | Pilates mit Claudia**

Pilates ist ein ganzheitliches Ganzkörpertraining, bei dem Atmung und Bewegung in Einklang gebracht werden. Durch die Anspannung der tiefen Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur wird der Rumpf stabilisiert und damit das Powerhouse aktiviert. Zudem wird durch das Trainieren von funktionellen Bewegungsabläufen die Beweglichkeit gefördert. Beim Pilates steht immer die kontrollierte und konzentrierte Bewegungsausführung im Vordergrund.

**Wo?** in unserem Yogaraum

**Freitag, 22.11.2024**

**10.30 Uhr | Bauch, Beine & Po mit Claudia**

Das Zugspitz Resort bietet nicht nur eine atemberaubende Aussicht auf die Alpen, sondern auch eine hervorragende Möglichkeit, sich fit zu halten.

Heute findet um 17.00 Uhr im Yogaraum ein Bauch, Beine, Po Workout mit Claudia statt, welches Sie definitiv nicht verpassen dürfen.

**Wo?** in unserem Yogaraum

**Freitag, 22.11.2024**

**19.00 Uhr | 7. Tuifl Lauf Heiterwang**

Die Thaneller Tuifl laden ein, zum Umzug mit Gastgruppen.

Anschließend "Höllenfete" mit DJ Panta Reel!

**weitere Infos:** [www.tuifflauf.at](http://www.tuifflauf.at)

**Freitag, 22.11.2024**

**20.00 Uhr | Eishockey Heimspiel in Ehrwald**

EC Ehrwald vs. EC Götzens

Kommen Sie vorbei und genießen Sie einen spannenden Abend!



**Dienstag, 19.11.2024**

**Wandertipp | Blindsee**

Beim Blindsee am Fuß des Fernpasses gehen einem die Augen auf, denn er ist ein Idyll. Auf über 1.000 Meter gelegen ist er allerdings eher kühl. Ob kühle oder angenehme Temperaturen – der Blindsee ist das ganze Jahr über ein beliebtes Ziel für Ausflugsgäste, denn am Steinstrand kann man herrlich entspannen und sich von der Natur ringsum faszinieren lassen.

**Schwierigkeit:** Leicht  
**Dauer:** ca. 1 ¼ Stunden ohne Abstecher  
**Strecke:** ca. 3,5 km

**Weitere Informationen erhalten Sie an der Rezeption!**

**Mittwoch, 20.11.2024**

**17.00 Uhr | Törgelen in Ehrwald**

Mit hausgemachten Klassikern: Gerstensuppe, Ehrwalder "Ruben" Sandwich, Vinscherli mit "Musi"speck, heiße Maroni.

Veranstalter: Bürgermusik Kapelle Ehrwald

**Wo?** Kirchplatz, Ehrwald



**Mittwoch, 20.11.2024**

**20.00 Uhr | Nachteislaufen in Ehrwald**

Eislaufen ist eine wunderschöne winterliche Freizeitaktivität für Klein und Groß und eine entspannte Alternative zum Pistenspaß.

Das Fahren auf zwei Kufen lässt sich leicht erlernen und die Kunsteisbahn in Ehrwald in der Tiroler Zugspitz Arena ist der perfekte Ort dafür.

Auf 1800m<sup>2</sup> in mitten der Berge ist für jeden Besucher ausreichend Platz und die dazugehörige Ausrüstung kann direkt vor Ort ausgeliehen werden.

**Eintritt mit Gästekarte:** Erw. € 5,50 | Kinder € 3,50

# Wochenübersicht

|   |   |   |   |   | Jubiläumswochen                                |   |
|---|---|---|---|---|--|---|
| Montag<br>18.11.2024                              | Dienstag<br>19.11.2024                              | Mittwoch<br>20.11.2024                          | Donnerstag<br>21.11.2024                        | Freitag<br>22.11.2024                       | Samstag<br>23.11.2024                          | Sonntag<br>24.11.2024                       |
| <b>Wandertipp:</b><br>Stuibenfälle                | <b>Unsere Empfehlung:</b><br>Highline 179 in Reutte | 9.00 Uhr<br>Bodystyle mit Claudia               | 9.00 Uhr<br>Pilates mit Claudia                 | 10.00 Uhr<br>Wanderung:<br>2 Seen Wanderung | <b>Ausflugstipp:</b><br>Garmisch-Partenkirchen | <b>Spa Tipp:</b><br>Pediküre                |
| 10.00 Uhr<br>Wanderung:<br>Koppensteig & Höhenweg | 9.00 Uhr<br>Bauch, Beine & Po mit Claudia           | 10.00 Uhr<br>Wanderung:<br>Abenteuer Wasserfall | <b>Ausflugstipp:</b><br>Weißensee               | 10.30 Uhr<br>Bauch, Beine & Po mit Claudia  | <b>Spa Tipp:</b><br>Maniküre                   | <b>Wandertipp:</b><br>Ehrwalder Alm         |
| 10.30 Uhr<br>Step Aerobic mit Claudia             | <b>Ausflugstipp:</b><br>Wasserfallrundweg           | 17.00 Uhr<br>Museum im Spinnhof in Ehrwald      | <b>Kindercocktail des Tages:</b><br>Elsa        | 17.00 Uhr<br>LUMAGICA in Reutte             | 17.00 Uhr<br>LUMAGICA in Reutte                | 17.00 Uhr<br>LUMAGICA in Reutte             |
| 18.30 Uhr<br>Schlägerlauf in Ehrwald              | 17.30 Uhr<br>Yogaeinheit in Berwang                 | 17.00 Uhr<br>Törggelen in Ehrwald               | 17.30 Uhr<br>Yoga für Senioren/innen in Berwang | 19.00 Uhr<br>7. Tuifl Lauf Heiterwang       | 18.30 Uhr<br>Glühweinstand in Berwang          | <b>Ausflugstipp:</b><br>Mittersee           |
| 19.00 Uhr<br>Yoga am Abend in Lermoos             | <b>Wandertipp:</b><br>Blindsee                      | 20.00 Uhr<br>Nachteislaufen in Ehrwald          | 20.15 Uhr<br>Theaterabend in Heiterwang am See  | <b>20.00 Uhr</b><br>Casino Abend            | <b>19.30 Uhr</b><br>Kino Abend mit der Familie | <b>Cocktail des Tages:</b><br>Aperol Spritz |

## Inklusivleistungen in der Tiroler Zugspitz Arena

- Geführte Wanderungen laut Kalender
- Kultur und Musik (z.B. Heimatmuseen oder Platzkonzerte)

## Ermäßigungen mit Gästekarte

- Tennishallen, Kletterhalle Ehrwald
- und vieles mehr...

## Zugspitzbahn | wegen Revisionsarbeiten geschlossen

## Ehrwalder Almbahnen | wegen Revisionsarbeiten geschlossen

**Aktivitäten Alpenschule** | Anmeldung bis 17.00 Uhr am Vortag

**Aktivitäten Tiroler Zugspitz Arena** | Unsere Empfehlungen

**Aktivitäten Tiroler Zugspitz Arena** | Programme außer Haus

**Aktivitäten im Resort** | Keine Anmeldung erforderlich oder buchbar an der Rezeption

Programme von unserer Jubiläumswochen