

# Wochenübersicht

Montag 22.07.2024	Dienstag 23.07.2024	Mittwoch 24.07.2024	Donnerstag 25.07.2024	Freitag 26.07.2024	Samstag 27.07.2024	Sonntag 28.07.2024
<b>Wandertipp:</b> Tuftlalm	8.30 Uhr Yoga mit Sina	8.30 Uhr Seilbahnfrühstück mit Zugspitzblick in Lermoos	8.30 Uhr Pilates mit Claudia	7.45 Uhr Fortgeschrittene Wanderung Zugspitze über das Gatterl	8.30 Uhr Seilbahnfrühstück mit Zugspitzblick in Lermoos	8.30 Uhr Seilbahnfrühstück mit Zugspitzblick in Lermoos
10.00 Uhr Einsteiger E-Bike Tour	<b>Cocktail des Tages:</b> Berry Me	10.00 Uhr Genuss E-Bike Tour	14.00 Uhr Kinderspielfest in Ehrwald	8.30 Uhr Qi Gong mit Claudia	<b>Wandertipp:</b> Häselgehr Wasserfall	<b>Ausflugsziel:</b> Hochthörle Hütte
10.00 Uhr Kinderprogramm in der Confetti-Alm	10.00 Uhr Kinderprogramm- Familientag in Berwang	16.00 Uhr Kellerreiführung mit Verkostung in Ehrwald	14.00 Uhr Ponyreiten in Berwang			10.00 Uhr Bergiger Frühschoppen in Lermoos
11.00 Uhr Step Aerobic für Anfänger mit Claudia	16.00 Uhr Bummelzug Stadl-Bräu-Express in Berwang	16.30 Uhr Abendfahrt mit der Tiroler Zugspitzbahn	<b>Wandertipp:</b> Loisachquellen	16.00 Uhr Bummelzug Stadl-Bräu-Express in Berwang	<b>Spa Tipp:</b> Kräuterpackung	16.30 Uhr Eselwanderung zur Martinskapelle in Ehrwald
11.00 Uhr Brauereibesichtigung „Stadl-Bräu“ in Berwang	17.00 Uhr Abendrodeln – Sommerrodellbahn in Biberwier	17.00 Uhr Museum im Spinnhof in Ehrwald	17.30 Uhr Grill & Chill in Berwang	17.00 Uhr Brauereibesichtigung „Stadl-bräu“	<b>Cocktail des Tages:</b> Zugspitz Lodge	17.30 Uhr Yoga in Ehrwald
<b>Spazierweg:</b> Wasserfallrundweg	20.00 Uhr Luftgewehrschießen in Ehrwald	17.00 Uhr Bauch, Beine, Po mit Claudia	<b>Programmtipp:</b> Partnachklamm	<b>Spa Tipp:</b> Aroma Öl Massage	20.00 Uhr Sommerkonzert In der Rochuskapelle	<b>Cocktail des Tages:</b> Undone
<b>Getränk des Tages:</b> BTTR No 1 Orange	20.30 Uhr Platzkonzert in Lermoos	20.00 Uhr Stadl-Bräu Songcontest in Berwang	20.15 Uhr Open air Tiroler Abend in Lermoos	20.15 Uhr Platzkonzerte in Biberwier/Bichlbach	20.00 Uhr Zünftiger Tanzabend in Berwang	<b>Wandertipp:</b> Gamsalm

## Inklusivleistungen in der Tiroler Zugspitz Arena

- Geführte Wanderungen laut Kalender
- Kultur und Musik (z.B. Heimatmuseen oder Platzkonzerte)

## Ermäßigungen mit Gästekarte

- Tennishallen, Kletterhalle Ehrwald
- und vieles mehr...

**Zugspitzbahn** | Fahrbetrieb von 8.40 bis 16.40 Uhr im 20 min-Takt

**Ehrwalder Almbahnen** | Fahrbetrieb von 8.00 bis 17.30 Uhr

**Aktivitäten Alpinschule** | Anmeldung bis 17.00 Uhr am Vortag

**Aktivitäten Tiroler Zugspitz Arena** | Unsere Empfehlungen

**Aktivitäten Tiroler Zugspitz Arena** | Programme außer Haus

**Aktivitäten im Resort** | Keine Anmeldung erforderlich oder buchbar  
an der Rezeption

## Donnerstag 25.07.2024

### 8.30 Uhr | Pilates mit Claudia

Pilates ist ein ganzheitliches Ganzkörpertraining, bei dem Atmung und Bewegung in Einklang gebracht werden. Durch die Anspannung der tiefen Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur wird der Rumpf stabilisiert und damit das Powerhouse aktiviert. Zudem wird durch das Trainieren von funktionellen Bewegungsabläufen die Beweglichkeit gefördert.

Beim Pilates steht immer die kontrollierte und konzentrierte Bewegungsausführung im Vordergrund. Bei allen Übungen ist Qualität wichtiger als Quantität.

**Wo?** In unserem Yogaraum

## Freitag 26.07.2024

### 7.45 Uhr | Zugspitze über das Gatterl

Diese anspruchsvolle Bergtour - geführt von einem Exklusiv-Bergwanderführer für euch - führt uns auf alpinen und aussichtsreichen Wegen von Ehrwald über das Gatterl, auf den höchsten Berg Deutschlands - die Zugspitze 2962m. Der „Hausberg“ des Zugspitz Reso. Die ersten Höhenmeter überwinden wir mit der Ehrwalder Almbahn, bevor es weiter an der Hochfeldernalm vorbei geht, bis wir auf das sogenannte Gatterl steigen. Von dort wandern wir weiter auf dem Plattsteig bis wir an der Knorrhütte ankommen. Durch die Karstlandschaft des Zugspitzplatts führt uns der Weg weiter bis zur Gletscherbahn. Nun entscheidet ihr. Über 2 Wege erreichen wir die Zugspitzplattform. Die erste Variante ist über den teilweise gesicherten, schwarz markierten Steig durch die Felsen zur Zugspitze hinauf. Die zweite Variante ist die Gletscherbahn, welche im Ticket bereits enthalten ist. Auf der Zugspitze genießt man ein atemberaubendes Panorama, ehe es mit der Tiroler Zugspitzbahn wieder zurück zum Hotel geht.

**Treffpunkt:** 7.45 Uhr Rezeption  
**Dauer:** 6-9 Stunden  
**Anspruch:** anspruchsvoll - sportlich  
**Ausrüstung:** feste Schuhe, Teleskopstöcke, genügend Getränke & Snack,  
**Kosten:** zzgl. Gatterlticket, beim Z-Ticket inklusive  
**Einkehrmöglichkeit:** Knorrhütte

**Anmeldung bis DONNERSTAG, 25.07.2024 um 17.00 Uhr an der Rezeption!**  
**Bei Storno am Tag der Wanderung werden die Kosten in Rechnung gestellt!**

## Mittwoch 24.07.2024

### 10.00 Uhr | Genuss E-Bike Tour

Nach einem kurzen Bike und Equipment Check, entscheiden wir gemeinsam welche Naturschätze wir ansteuern. In der Tiroler Zugspitzarena gibt es viele Perlen zu entdecken, und jede einzelne kennen wir. Wir werden beeindruckende Wasserfälle, türkisblaue Bergseen, märchenhafte Lärchenwälder und schöne Aussichtspunkte besuchen. Bei herrlichem Panorama lassen wir uns gemütlich auf der Tuftalm nieder und lassen uns selbstgemachte Tiroler Hausmannskost schmecken. Direkt vor Ort kann man auch selbstgemachten Käse, Wurst usw. kaufen.

**Treffpunkt:** Rezeption  
**Dauer:** 10.00 Uhr – ca. 14.00 Uhr  
**Anspruch:** Leicht – sportlich, ca. 300 hm - 800 hm  
**Ausrüstung:** Gewartetes E-Bike, Helm, Schutzausrüstung,  
**Einkehrmöglichkeit:** Ja  
**Sie können sich ein E-Bike bei uns an der Rezeption ausleihen!**  
**Leihgebühr:** € 50,00  
**Nice to know:** Bei gutem Wetter Badesachen einpacken

**Anmeldung bis DIENSTAG, 23.07.2024 um 17.00 Uhr an der Rezeption!**  
**Bei Storno am Tag der Wanderung werden die Kosten in Rechnung gestellt!**

## Mittwoch 24.07.2024

### 16.30 Uhr | Abendfahrt mit der Tiroler Zugspitzbahn

In der Sommersaison erwartet Gäste der Tiroler Zugspitzbahn ein sinnliches Gesamterlebnis, das bereits mit der bildgewaltigen Gondelfahrt hoch auf den höchsten Berg Deutschlands seinen Anfang nimmt: Unter dem Motto "Gipfel der Genüsse" präsentiert sich der mächtige Berg jeweils mittwochs und an weiteren ausgewählten Terminen bei einem feinen Fondue-Abend im Panorama-Gipfelrestaurant - mit im Sonnenuntergang rotglühendem Panorama und kulinarischen Höhenflügen.

**Wann?** Von 8.40 bis 19.00 Uhr im 20-Minuten-Takt  
Von 19.00 bis 21.30 Uhr im 30-Minuten-Takt

**Wichtige Info:** Das Restaurant ist nur für Gäste mit einer Fondue-Reservierung geöffnet!

## Montag 22.07.2024

### 10.00 Uhr | Einsteiger E-Bike Tour

Du spürst gerne den Fahrtwind um die Nase und freust dich auf die ersten rasanten Abfahrten? Umso wichtiger ist es, dass du eine gute Fahrtechnik beherrschst. Wir zeigen und üben mit dir alle wichtigen Techniken, damit du ohne Sturz und sicher mit deinen 2 Rädern die Tiroler Landschaft erkunden kannst. Mit der erlernten Technik fahren wir über wunderschöne Wald- und Wiesenwege zum Mittersee. Welcher zu einer kleinen Badepause einlädt. Nach einer kurzen Abkühlung, führt uns der Panoramaweg durch den beeindruckenden Lärchenwald nach Ehrwald. Dort erwartet uns ein kleiner Anstieg über Pisten und Forstwege vorbei an der Gamsalm zurück zum Hotel.

<b>Treffpunkt:</b>	Rezeption
<b>Dauer:</b>	10.00 Uhr – ca. 14.00 Uhr
<b>Anspruch:</b>	Leicht – sportlich, ca. 300 hm - 800 hm
<b>Ausrüstung:</b>	Gewartetes E-Bike, Helm, Schutzausrüstung,
<b>Einkehrmöglichkeit:</b>	Ja

**Sie können sich ein E-Bike bei uns an der Rezeption ausleihen!**

<b>Leihgebühr:</b>	€ 50,00
<b>Nice to know:</b>	Bei gutem Wetter Badesachen einpacken!

**Anmeldung bis SONNTAG, 21.07.2024 um 17.00 Uhr an der Rezeption!**

**Bei Storno am Tag der Wanderung werden die Kosten in Rechnung gestellt!**

## Montag 22.07.2024

### 11.00 Uhr | Step Aerobic für Anfänger

Step Training beansprucht deine Muskulatur an Beinen, Gesäß, Rücken, Bauch und Waden. Es handelt sich also um ein echtes Ganzkörperworkout mit Musik. Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst!

Keine Anmeldung erforderlich!

**Wo?** In unserem Yogaraum

## Freitag 26.07.2024

### 8.30 Uhr | Qi Gong mit Claudia

Qi Gong ist ein Überbegriff für viele verschiedene Übungsmethoden, um das Qi zu aktivieren, Blockaden aufzulösen und die geistigen und körperlichen Fähigkeiten zu fördern. Durch die Übungen soll der Körper in einen Zustand der Entspannung und Ruhe kommen und ungleich verteilte Energien ausgeglichen werden.

**Wo?** In unserem Yogaraum

## Samstag 27.07.2024

### 20.00 Uhr | Sommerkonzert in der Rochuskapelle in Biberwier

Unter dem Motto Bach – Kontraste gestaltet der Gitarrist und Komponist Stephan Stiens im Sommer Konzerte in Tirol in ausgewählten Kirchen dieser Region. Es ereignen sich höchst reizvolle musikalische Kunsterlebnisse, die sich aus der konzentrierten Pracht und Akustik der Kirchen und dem hoch sensiblen Spiel des Künstlers ergeben. Einheimische und Gäste besuchen die Konzerte teilweise schon seit Jahren begeistert und sorgen für hohen Zuspruch. Die Kritik lobte die ...berührende Innigkeit ... seines Spiels.

## Sonntag 28.07.2024

### Ab 10.00 Uhr | Hochthörle Hütte

Wer die Ruhe sucht, ist bei uns genau richtig. In der Hochthörle Hütte ist nämlich die Idylle zu Hause und man kann ungestört den Klängen der Natur lauschen. In den Höhen der Region Hochtörle und umgeben von dem mächtigen Panorama der Nordwand der Zugspitze, liegt die Hütte auf einer sonnigen Plattform. Mountainbiker lieben diesen Platz, vor allem die Tour vom Eibsee über den Eibseeblick zur Hütte ist sehr beliebt. Das gilt natürlich auch für Wanderer.

**Öffnungszeiten:** 10.00 - 18.00 Uhr (Mittwoch und Donnerstag sind Ruhetage)



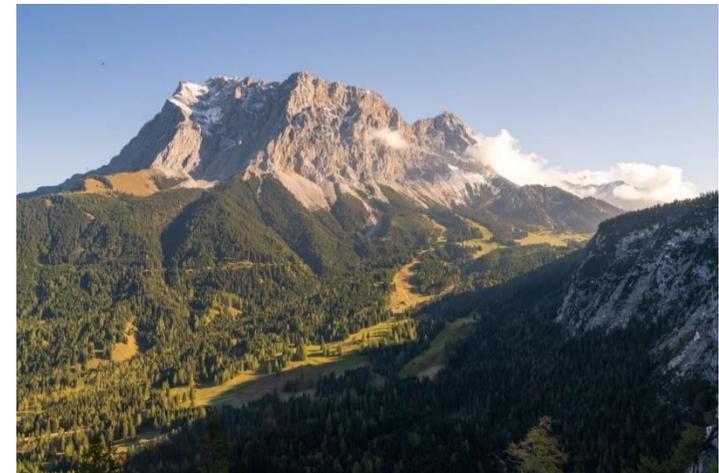


## AKTIVPROGRAMM



**Bewerten Sie uns jetzt auf  
HOLIDAYCHECK!**

Wir hoffen sehr, dass Sie Ihren Aufenthalt bei uns im ZUGSPITZ RESORT in vollen Zügen genießen können. Wir freuen uns, wenn Sie Ihre Urlaubserfahrung mit der HolidayCheck Community teilen. Vielen Dank!



Vom 22.07.2024 bis 28.07.2024

### SOCIAL FEED



Unser Aktivprogramm ist  
**#zugSPITZE!**